



GOVERNO DO ESTADO
RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE



SECRETARIA DA SAÚDE DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CEVS - CENTRO ESTADUAL DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR

**EXEMPLOS DE PERIGOS OU FATORES DE RISCO NOS AMBIENTES DE
TRABALHO E EXEMPLOS DE MEDIDAS DE PREVENÇÃO**

Porto Alegre

Abril /2021

APRESENTAÇÃO

O objetivo desse material é buscar mostrar de forma simplificada, através de exemplos, os possíveis tipos de perigos que podem haver nos ambientes de trabalho e exemplos de ações que podem ser desenvolvidas para eliminar, reduzir ou controlar os riscos.

Espera-se que esse material ajude os profissionais envolvidos na função vigilância em saúde do trabalhador a identificarem melhor os perigos e a visualizarem quais as ações possíveis para tornar os ambientes de trabalho mais seguros. Também espera-se que esse material possa ser utilizado pelos trabalhadores das empresas, sindicatos ou qualquer outro cidadão interessado no assunto.

Os exemplos aqui mencionados não esgotam a totalidades de perigos existentes nos ambientes de trabalho, assim como as alternativas possíveis para eliminar, reduzir ou controlar os riscos.

Com relação às medidas de prevenção a serem adotadas, deve-se respeitar a seguinte ordem de prioridade, começando-se pela busca da eliminação dos fatores de risco:

1. Eliminação dos fatores de risco;
2. Minimização e controle dos fatores de risco, com a adoção de medidas de proteção coletiva;
3. Minimização e controle dos fatores de risco, com a adoção de medidas administrativas ou de organização do trabalho;
4. Adoção de medidas de proteção individual (uso de EPI).

EXEMPLOS DE PERIGOS OU FATORES DE RISCO NOS AMBIENTES DE TRABALHO E EXEMPLOS DE MEDIDAS DE PREVENÇÃO

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Máquinas e equipamentos com partes móveis/rotativas expostas	*Máquinas, veículos e equipamentos com partes móveis/rotativas expostas (engrenagens, polias, correias, furadeira de bancada, serra circular, prensa, tomada de potência/força ou eixo cardan de tratores.	*Cortes; *Amputações; *Esmagamentos; *Fraturas; *Traumatismos; *Luxações; *Óbito.	*Cobrir/isolar/proteger as partes móveis/rotativas expostas, de forma que as partes móveis/rotativas não fiquem acessíveis quando as máquinas e equipamentos estiverem em uso; *Usar sistema de segurança que impeça ligar o equipamento quando as partes móveis estiverem expostas ou/e que desligue o equipamento quando as pessoas se aproximarem da parte móvel/rotativa.	*Óculos de proteção (para proteção em virtude de possível projeção de partículas ou de pequenos componentes que venham a entrar em contato com as partes móveis).
Eletricidade	*Rede elétrica; *Máquinas e equipamentos energizados; *Qualquer material condutor em contato com partes energizadas.	*Queimaduras; *Arritmia cardíaca; *Óbito.	*Isolar o acesso aos pontos energizados; *Ter sistema de aterramento eficaz; *Permitir que apenas pessoal habilitado/qualificado/autorizado faça manutenção em equipamentos elétricos; *Desenergizar, sinalizar e bloquear o religamento de equipamentos que venham a sofrer manutenção e possam gerar choque elétrico; *Usar tensão de segurança (inferior a 50 Volts para correntes alternadas e 120 Volts para correntes contínuas); *Usar instrumentos/equipamentos que permitam verificar se o objeto que será manuseado teve a parte elétrica desenergizada. *Uso de pisos isolante elétrico (tapetes ou estrados).	*Luva isolante de borracha; *Luva de vaqueta; *Manga isolante de borracha; *Botina de segurança; *Camisas e calças especiais contra agentes térmicos provenientes do arco elétrico; *Protetor facial contra arco elétrico. *Capacete classe B; *Balaclava.

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Incêndios e explosões	<p>*Áreas com produtos inflamáveis ou que possam liberar gases inflamáveis como: Depósito de produtos químicos, Tanques de combustíveis, Silo de grãos;</p> <p>*Caldeiras;</p> <p>*Vasos de pressão (equipamentos que contêm fluidos sob pressão interna ou externa, diferente da atmosférica, como por exemplo, compressores, autoclaves, esferas de GLP, alguns trocadores de calor, etc).</p>	<p>*Queimaduras;</p> <p>*Fraturas (em função das explosões);</p> <p>*Asfixia (em função da fumaça);</p> <p>*Óbito.</p>	<p>*Ter o PPCI (Plano de prevenção e proteção de combate a incêndio) em dia;</p> <p>*Ter extintores de incêndio com manutenção e recarga em dia;</p> <p>*Ter equipe treinada para atuar no combate a incêndios;</p> <p>*Ter um plano de evacuação e pessoal treinado para evacuar o prédio com segurança;</p> <p>*Limpar com frequência áreas de acúmulo de grãos (além de evitar fontes de ignição como soldas, fumo e até mesmo lanternas que não sejam intrinsecamente seguras);</p> <p>*Evitar o contato acidental de produtos diferentes que se em contato sejam capazes de gerar uma reação química capaz de produzir calor ou explosão.</p> <p>*Manter em dia a inspeção de segurança periódica da caldeira, com registro no prontuário do equipamento;</p> <p>*Manter em dia a inspeção de segurança periódica dos vasos de pressão, com registro no prontuário do equipamento.</p> <p>*Fazer medição inicial (antes de entrar no espaço confinado) e permanente (durante todo o tempo em que ficarem dentro espaço confinado) da concentração de oxigênio e de outro tipo de gás tóxico e combustível que possa se formar no interior do espaço confinado;</p> <p>*No caso de trabalhos à quente (como por exemplo soldagem ou com o uso de equipamentos elétricos próximos a locais que possam liberar gases inflamáveis), fazer a medição inicial (antes de começar o trabalho) da explosividade no local (LEL).</p>	<p>No caso de combate a incêndios:</p> <p>*Vestimentas à prova de chamas;</p> <p>*Capacete com protetor facial;</p> <p>*Luvas e botas de combate a incêndio.</p>

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Trabalho em altura (risco de queda)	*Trabalhos em cima de telhados, tanques/silos, veículos, terrenos com valas/buracos, edificações onde haja um desnível (variação de altura entre o nível superior e o nível inferior).	*Fraturas; *Traumatismos; *Óbito.	*Isolar o local com o desnível; *Instalar barreiras físicas que impeçam a queda, como por exemplo, guarda-corpo; *Instalação de linha de vida; *Possuir procedimentos específicos para liberação de trabalho em altura; *Permitir que apenas profissionais com treinamento em trabalho em altura façam atividades nesses locais, mediante autorização via permissão de trabalho assinada; * Ter área específica para enlonação de caminhões, com o uso de linha de vida e plataforma de acesso, quando necessário.	*Cinturão de segurança tipo paraquedista; *Talabarte; *Trava queda retrátil; *Capacete com jugular; *Luvas; *Calçado de segurança.
Veículos motorizados (Colisões, atropelamentos, capotamentos).	Veículos em geral: *Carro; *Moto; *Caminhão; *Empilhadeira; *Trator.	*Fraturas; *Traumatismo; *Óbito.	*Exigência de carteira de habilitação, quando a lei exigir; *Treinamento para dirigir veículos que não exigem habilitação (como tratores e empilhadeiras); *Uso de proteção contra capotamentos em tratores (Arco/"Santo Antônio"); * Evitar conduzir ou manobrar o trator em encostas muito inclinadas, ou muito perto de valetas; * Evitar rebocar ou tracionar cargas acopladas, que não a barra de Tração do trator; *Ao dirigir tratores, evitar fazer curva muito rápida, especialmente com carregadores Frontais; *Não dar carona no trator. * Uso de proteção do eixo cardan.	*Capacete.

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Espaço confinado	<ul style="list-style-type: none"> *Galerias de esgoto e outras galerias subterrâneas; *Interior de tanques de armazenagem água, esgoto ou outros produtos químicos; *Dutos; *Cisternas; *Caixas d'água. 	<ul style="list-style-type: none"> *Desmaio; *Óbito; 	<ul style="list-style-type: none"> *Possuir um inventário (relação) atualizado dos espaços confinados do estabelecimento; *Possuir procedimentos específicos para liberação de entrada em espaços confinados; *Permitir a entrada em espaços confinados somente para pessoal com capacitação e autorização em dia, com a liberação de um fiscal de espaço confinado e presença de um vigia de espaço confinado (ambos com a capacitação e autorização em dia); *Fazer medição inicial (antes de entrar no espaço confinado) e permanente (durante todo o tempo em que ficarem dentro espaço confinado) da concentração de oxigênio e de outro tipo de gás tóxico e combustível que possa se formar no interior do espaço confinado. 	<ul style="list-style-type: none"> *Capacete; *Cinto de segurança; *Talabarte; *Tripé; *Trava quedas; *Guincho.
Trabalho em valas (soterramento)	<ul style="list-style-type: none"> * Trabalhos em valas para construção e manutenção galerias subterrâneas, dutos, tanques e demais equipamentos enterrados. 	<ul style="list-style-type: none"> * Óbito; * Fraturas; * Lesões. 	<ul style="list-style-type: none"> * Uso de blindagens, estroncamentos, estaca prancha e outros tipos de contenções nos trabalhos em valas; * Emissão de laudo de estabilidade do solo, emitido por engenheiro; * Ter procedimentos claros sobre o processo de liberação de trabalho em valas, estabelecendo os casos em que é necessário que um engenheiro emita um laudo de estabilidade do solo, os casos que é necessário instalar contenções e os casos em que tais medidas não são necessárias. 	<ul style="list-style-type: none"> *Capacete

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Empilhamento / estocagem inadequada (tombamento de material)	*Materiais empilhados de forma inadequada (seja em prateleiras, em estrados ou no chão).	*Fraturas; *Lesões; *Óbitos.	*Estabelecer limites de empilhamento de materiais; *Ter rotina de inspeção das condições físicas de prateleiras; *Evitar empilhar materiais de forma que o empilhamento não fique perpendicular ao solo (evitar que a pilha fique inclinada com relação ao solo).	-
Agrotóxicos (intoxicação)	*Agrotóxico de uso agrícola; *Agrotóxico de uso doméstico; *Agrotóxico de uso na saúde pública; *Raticida; *Produtos veterinários.	*Irritação na pele; *Alergias; *Tosse; *Coriza; *Dor no peito; *Dificuldade de respirar; *Irritação da boca e garganta; *Dor de estômago; *Náusea; *Vômito; *Diarreia; *Desmaio; *Dor de cabeça; *Tremor; *Óbito.	*Transportar e armazenar os agrotóxicos isoladamente, ou seja, longe de pessoas, alimentos, rações, sementes e animais, para que estes não sejam contaminados; *Armazenar os agrotóxicos de forma que fiquem distante de nascentes de água, rios, lagos, açudes e moradias, evitando-se, assim, possíveis acidentes contra o meio ambiente, o homem e os animais; *Manter os agrotóxicos em suas embalagens originais; *Não fumar ou comer durante a manipulação das embalagens; *Evitar aplicar o produto com ventos fortes e também quando a temperatura do ambiente estiver muito alta; *Evitar lavar os EPIs em tanques ou outros lugares onde sejam lavadas as roupas não utilizadas na aplicação; *Descartar as embalagens vazias em local apropriado, distante de casas, fontes de água, caminhos e locais que tenham algum tipo de cultivo.	*Luvas; *Chapéu de abas largas; *Avental impermeável; *Camisa com mangas longas e calça; *Botas impermeáveis; *Óculos de segurança; *Protetor facial; *Máscaras com filtros específicos, para a aplicação de agrotóxicos.

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Gases, névoas e vapores.	Produtos químicos em geral, como por exemplo: *Solventes; *Tintas; *Combustíveis.	Os mais variados possíveis: *Irritação na pele; *Irritação nos pulmões; *Intoxicação; *Anemia; *Câncer; *Queimaduras; *Infertilidade.	*Substituição do produto tóxico ou nocivo; *Substituição do processo que usa o produto; *Enclausuramento do produto ou da operação onde ele é usado; *Mecanização e automatização do processo; *Diminuir a exposição de trabalhadores; *Usar sistema de exaustão ou ventilação geral diluidora; *Programa de controle médico.	*Respiradores ou máscaras com elemento filtrante específico para o agente de risco (Exemplo: respiradores PFF2 e filtros P2 para névoas e fumos, assim como cartucho químico para gases ácidos e vapores orgânicos); *Luvas nitrílica (ou de PVC); *Óculos de proteção, avental ou macacão impermeável (caso haja a necessidade de proteger o corpo do trabalhador).
Bactérias, fungos, vírus, parasitas, bacilos, protozoários.	*Esgoto; *Lixo urbano; *Resíduos de pacientes e de serviços de saúde (hospitais, clínicas, postos de saúde, ambulatórios, laboratórios, etc); *Efluentes de cemitérios; *Picadas de mosquitos; *Urina de rato; *Materiais perfurocortantes contaminados com material biológico.	*Infecções; *Alergias; *Envenenamento ou efeitos tóxicos; *Infecções de pele, do trato respiratório superior ou do aparelho digestivo; *Desenvolvimento de doenças como AIDS, hepatite, ebola, dengue, leptospirose, etc.	*Higienizar as mãos após o contato com todo e qualquer paciente (ou objeto que teve contato com o paciente), animal ou objeto manuseado por pacientes; *Evitar a formação de aerossóis e de poeiras; *Adotar medidas de descontaminação de resíduos; *Implementar nos serviços de saúde o PPRAMP (Plano de Prevenção de Riscos de Acidentes com Materiais Perfurocortantes); *Substituir o uso de agulhas e outros perfurocortantes quando for tecnicamente possível; *Adotar controles de engenharia no ambiente (por exemplo, coletores de descarte); *Adotar o uso de material perfurocortante com dispositivo de segurança (quando existente, disponível e tecnicamente possível);	*Óculos de proteção ou protetor facial; *Respiradores ou máscaras com elemento filtrante específico; *Botas; *Avental; *Macacão impermeável ou descartável (conforme a situação).

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Picada de animais (aranha, cobra escorpião, etc).	*Áreas com presença de animais peçonhentos (como aquelas com vegetação alta), escorpião e aranha (como aquelas com acúmulo de lixo).	*Dor; *Náuseas; *Vômitos; *Tonturas; *Desmaio; *Óbito.	*Manter o ambiente limpo; *Evitar acumular lixo; *Evitar colocar a mão em montes de lenha, folhas, tocas e cupinzeiros.	*Perneira; *Bota de cano longo; *Luvas de raspa de couro; *Calçados fechados.
Radiação ionizante	*Serviços de Raio-X (médico e industrial); *Equipamento de medição de nível em tanques e silos; *Geração de usina nuclear.	*Câncer; *Redução da fertilidade.	*Uso de blindagem na fonte da radiação; *Uso de barreiras móveis (com chumbo); *Controle da distância entre o trabalhador e a fonte; *Limitação do tempo de exposição; *Controle médico; *Sinalização da área de risco.	*Avental plumbífero; *Óculos plumbífero; *Protetores de gônadas; *Protetores de tireoide.
Calor	*Veículos; *Máquinas; *Equipamentos; *Produtos aquecidos; *Uso de roupas pesadas e impermeáveis; *Trabalho sob sol intenso.	*Exaustão; *Desidratação; *Câimbras de calor; *Choque térmico.	*Eliminar ou isolar a fonte de calor; *Diminuir a temperatura do ambiente através de sistemas de ventilação ou de climatização; *Diminuir o tempo de exposição do trabalhador; *Implantação de programa de supervisão médica. *Disponibilizar água potável para consumo próxima ao local de trabalho.	* Em trabalhos a céu aberto, devem ser priorizadas roupas de algodão ou linho de cor clara para refletir a radiação solar; *Em trabalhos próximos de fonte de calor muito intensa, usar aventais e blusões refletores mais folgados.
Fumos.	*Processos de soldagem; *Processos de fundição.	*Asma; *Câncer de pulmão; *Dermatite de contato alérgica; *Ulcerações de pele e do septo nasal; *Siderose; *Problemas de fertilidade; * Intoxicação; *Infarto.	*Usar sistema de exaustão na fonte geradora dos fumos; *Automatizar processos.	*Respiradores ou máscaras com elemento filtrante específico para fumos

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Poeira.	<ul style="list-style-type: none"> *Processos de lixamento; *Jato de areia; *Quebra de produtos de amianto; *Corte pedras e de madeira; *Manuseio de carbonato; *Detonação de rochas. 	<ul style="list-style-type: none"> *Pneumoconiose (Fibrose Pulmonar); *Alergia; *Intoxicação; *Bronquite. 	<ul style="list-style-type: none"> *Substituição do produto tóxico ou nocivo; *Substituição ou alteração do processo que usa o produto; *Enclausuramento do produto ou da operação onde ele é usado; *Mecanização e automatização do processo; *Diminuir a exposição de trabalhadores; *Usar sistema de exaustão; *Umidificar as superfícies para não levantar poeira; *Evitar o acúmulo de poeira em superfícies (evitar varrer a seco); *Programa de controle médico. 	<ul style="list-style-type: none"> *Respiradores ou máscaras com elemento filtrante específico para poeira.
Ruído	<ul style="list-style-type: none"> *Veículos; *Máquinas; *Equipamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> *Perda de audição; *Problemas cardiovasculares; *Irritabilidade; *Nervosismo; *Vertigens. 	<ul style="list-style-type: none"> *Substituir o equipamento ruidoso por outro mais silencioso; *Enclausurar o equipamento; *Diminuir o tempo de exposição do trabalhador; *Implantar programa de conservação auditiva (PCA). 	<ul style="list-style-type: none"> *Protetor auricular (auditivo).
Vibração de corpo inteiro	<ul style="list-style-type: none"> *Veículos; *Máquinas; *Equipamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> *Problemas de coluna; *Problemas gastrointestinais; *Problemas no sistema reprodutivo; *Desordem no sistema visual; *Insônia; *Dor de cabeça; *Tremor. 	<ul style="list-style-type: none"> *Usa assentos com suspensão a ar; *Usar cabines com suspensão; *Fazer calibração adequada de pneus; *Utilizar bancos com descanso para os braços, apoio lombar e ajuste do assento e do apoio das costas; *Limitar tempo de exposição; *Implantar programa de supervisão médica. 	-
Vibração localizada (mão e braço)	<ul style="list-style-type: none"> *Veículos; *Máquinas; *Equipamentos. 	<ul style="list-style-type: none"> *Problemas vasculares; *Problemas neurológicos; *Problemas osteoarticulares e musculares. 	<ul style="list-style-type: none"> *Uso de ferramentas com características antivibratórias; *Limitar o tempo de exposição; *Implantar programa de Supervisão Médica. 	<ul style="list-style-type: none"> *Luvas antivibração.

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Frio	*Sistemas de refrigeração como câmaras frias utilizadas na indústria de alimentos e cozinhas de estabelecimentos diversos.	*Vasoconstrição periférica; *Hipotermia; *Gangrena e amputação de membro; *Ulcerações de frio (feridas, bolhas, rachaduras e necrose); *Doenças reumáticas e respiratórias.	*Aclimatização adequada dos trabalhadores (diminuição gradual de temperatura); *Diminuir o tempo de exposição do trabalhador.	*Vestimenta com isolamento térmico (jaqueta com capuz, luva, bota).
Radiação não ionizante (raio ultravioleta, radiação infravermelha, micro-ondas, radiofrequência, laser).	*Raios solares; *Processos de soldagem e de fusão; *Processos de esterilização; *Superfícies muito quentes, como fornos; *Chamas; *Radares; *Estações de rádio e televisão; *Equipamentos utilizados em processos de esterilização por raio ultravioleta; *Equipamentos a laser.	*Câncer; *Queimaduras; *Lesões; *Opacidade nas córneas.	*Uso de barreiras de proteção (isolamento); *Uso de protetor solar para trabalhos com exposição ao sol; *Diminuição do tempo de exposição ao sol intenso; *Controle médico.	*Óculos com lente filtrante; *Máscara de solda (para os serviços de soldagem); *Roupas apropriadas para proteção (contra radiação) do braço, tórax, mãos e outros.
Pressões anormais	*Caixões pneumáticos; *Compartimentos estanques instalados nos fundos dos mares/rios/represas onde é injetado ar comprimido que expulsa a água do interior do caixão.	*Ruptura do tímpano quando o aumento de pressão for brusco; *Liberação de nitrogênio nos tecidos e vasos sanguíneos; *Óbito.	*Não fazer mais que uma compressão num período de 24 horas; *Ter uma inspeção médica antes da entrada do serviço.	-

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Umidade	*Trabalhos em locais alagados ou encharcados, com umidade excessiva.	*Doenças do aparelho respiratório; *Quedas; *Doenças de pele; *Doenças circulatórias.	*Estudo de modificações no processo do trabalho; *Colocação de estrados de madeira e ralos para escoamento.	*Luvas; *Botas; *Avental de borracha.
Ergonômicos	*Processos de trabalho com linha de produção e ou com uma cobrança elevada de entrega de produção de bens ou serviços, assim como a exigência de cumprimento de metas com alta dificuldade de serem atingidas; *Atividades com movimentação e elevação manual de cargas de peso elevado; *Atividades com altos volumes de produção e quantidade de profissionais insuficientes; *Atividades em que os trabalhadores fazem movimentos com velocidade/ritmo muito alto/intenso.	*Distúrbios psicológicos e fisiológicos; *LER/DORT; *Cansaço físico; *Dores musculares; *Alteração do sono; *Compressão de nervo periférico; *Problemas de coluna; * Alteração do sono.	*Uso de pausas programadas entre as tarefas de trabalho; *Realizar análise ergonômica dos postos de trabalho; *Utilizar mobiliário adequado do ponto de vista ergonômico; *Fazer rodízio de tarefas entre os trabalhadores das linhas de produção; *Priorizar aumentar o número de trabalhadores em detrimento a fazer excesso de horas extras; *Procurar distribuir o número de horas extras entre os trabalhadores (para evitar excessos de horas concentradas em alguns trabalhadores); *Utilizar equipamentos que diminuam o esforço físico para movimentar e elevar pesos; *Capacitar os trabalhadores sobre os movimentos a serem feitos e os a serem evitados, com foco em evitar casos de LER/DORT; *Adotar medidas para que os locais de trabalho tenham condições de higiene, temperatura, iluminação e ventilação adequados.	-

Perigos ou fatores de risco	Exemplos de fonte geradora do agente de risco	Exemplos de efeitos sobre a saúde	Exemplos de medidas de prevenção para eliminar, reduzir ou controlar os riscos	Exemplos de EPI
Psicossociais	<ul style="list-style-type: none"> * Cargas de trabalho excessivas; * Exigências contraditórias e falta de clareza na definição das funções; * Falta de participação na tomada de decisões que afetam o trabalhador e falta de controle sobre a forma como executa o trabalho; * Má gestão organizacional; * Insegurança no emprego; * Comunicação ineficaz; * Falta de apoio da parte de chefias e colegas; * Assédio (moral ou/e sexual) por parte das chefias e dos colegas. 	<ul style="list-style-type: none"> * Cansaço físico; * Dores musculares; * Hipertensão arterial; * Alteração do sono; * Taquicardia; * Doenças do aparelho digestivo (gastrite e úlcera); * Tensão; * Ansiedade; * Depressão; * Alcoolismo. 	<ul style="list-style-type: none"> * Capacitar as pessoas que exercem função de chefia sobre o tema assédio moral e como evitá-lo; * Possuir dentro do estabelecimento de trabalho um canal para a realização de denúncias de assédio (pode ser e-mail, telefone ou uma caixa para colocação das denúncias escritas); * Ter um programa para avaliação do clima organizacional do estabelecimento de trabalho; 	-

Referências Bibliográficas:

BRASIL. Ministério da Economia. Norma Regulamentadora N.º01: Disposições Gerais e gerenciamento de riscos ocupacionais. Disponível em : < https://sit.trabalho.gov.br/portal/images/SST/SST_normas_regulamentadoras/NR-01-atualizada-2020.pdf>. Acesso em 12/01/2021.

ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT). Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo. Disponível em : < <https://www.insst.es/tomo-i>>. Acesso em 12/01/2021.

SALIBA, Tuffi Messias. Curso básico de segurança e higiene ocupacional. 6º Edição. São Paulo: LTr – 2015.

SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM RURAL (SENAR). Administração Regional do Estado de São Paulo. Trabalhador na aplicação de agrotóxicos: aplicação de agrotóxicos com pulverizador costal manual. São Paulo: SENAR, 2000.